



## Weißwasser/O.L. fördert die Gesundheit mit vielen städtischen Partnern

## Weißwasser/O.L. fördert die Gesundheit mit vielen städtischen Partnern

10.01.2024

**Noch bis Mai 2024 können Stempel für den Gesundheitspass gesammelt werden und gegen eine Überraschung eingetauscht werden**

In der Großen Kreisstadt Weißwasser/O.L. läuft ein, durch die IKK classic gefördertes und mit DSPN GmbH umgesetztes, kommunales Gesundheitsprojekt mit dem Ziel, den Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen in der Stadt Weißwasser zu unterstützen und nachhaltig zu etablieren.

Ein erster wichtiger Schritt wurde umgesetzt. Es konnten wichtige Akteure aus der Kommune für das Projekt gewonnen und als **Gesundheitslotsen** ausgebildet werden. Der Kreis der Gesundheitslotsen besteht aus Personen verschiedenster Lebenswelten, die in der Weißwasser/O.L. eine zentrale Rolle spielen. Unter anderem kommen die Lotsen aus der Erwachsenenbildung, Pflegeeinrichtungen, Kindergarten und der psychosozialen Beratung. Der Ansatz der Inkludierung von Experten aus verschiedenen Lebenswelten garantiert eine Vernetzung zentraler Lebenswelten wie Betrieb und Bildungseinrichtung.

Jetzt geht das Projekt in die nächste Runde: Noch bis Mai 2024 hat Jeder die Möglichkeit an verschiedenen Gesundheitsangeboten teilzunehmen und sich diese im **Gesundheitspass**, der im Lotsenkreis entwickelt wurde, „abstempeln“ zu lassen. Bei einer ausreichenden Anzahl an Stempeln (mindestens 5) lässt sich der Gesundheitspass zwischen dem **26.05.2024 (Abschlussveranstaltung)** und dem 07.06.2024 beim Familienunternehmen Kunze oder in der Volkshochschule Dreiländereck gegen eine Überraschung eintauschen.

Die **Gesundheitspässe liegen kostenfrei an verschiedenen Stellen innerhalb von Weißwasser** aus. So zum Beispiel bei der Stadtverwaltung Weißwasser/O.L., bei der Volkshochschule Dreiländereck oder beim Familienunternehmen Kunze.

### Übersicht aller Angebote für den Gesundheitspass:

- Nutzung der Sportbox im Oberlausitzer Sport- und Freizeitpark in Weißwasser (Buchung über App)
- Teilnahme an einer Veranstaltung des Sozialen Netzwerks Lausitz bis Mai 2024
- Besuch der Schwimmhalle in Weißwasser oder Erlebniswelt Krauschwitz
- Messungen Blutdruck oder Blutzucker beim Familienunternehmen Kunze

(Termine: 07.02.2024, 09.02.2024, 10.04.2024 und 12.04.2024 jeweils von 11 Uhr bis 17 Uhr)

- Schnupperkurs Bewegung bei Thomas Wagner Freizeit Prävention Fitness mit Voranmeldung (Termine: 15.01.2024 und 11.03.2024, jeweils von 16 Uhr bis 17 Uhr; Ort: Karl-Marx-Straße 21 in Weißwasser/O.L.; Telefon: 03576/407377)
- Teilnahme VHS Bewegungsangebot mit Theresia Rothe mit Voranmeldung



(Termine: 19.01.2024, 08.03.2024 und 17.05.2024, jeweils von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr; Telefon: 03576/27830; Ort: Volkshochschule Dreiländereck, Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser/O.L.)

- Sport im Park in Kromlau mit Kathleen Lautenbach

(Termine: 24.04.2024, 08.05.2024 und 15.05.2024; jeweils von 18 Uhr bis 19 Uhr; Ort: Waldeisenbahn in Kromlau)

- Kneipp-Angebote mit Katja Korsch

(Termine: 27.04.2024 und 04.05.2024, jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr Thema Heilpflanzen oder von 12 Uhr bis 14 Uhr Thema Wasseranwendungen; Ort: Kindererholungszentrum „Am Braunsteich“ e.V., Am Braunsteich 6, 02943 Weißwasser/O.L.)

- Teilnahme am Schnupperangebot Tanz Café

(Termine: 15.03.2024 von 16 Uhr bis 17 Uhr Tanzstunde; 17.03.2024 von 15 Uhr bis 18 Uhr Tanzstunde mit Kaffee; Ort: Tanzschule Weisse, Sorauer Platz 3, 02943 Weißwasser/O.L.)

- Teilnahme an der Abschlussveranstaltung am 26.05.2024 (Ort: Stadion der Kraftwerker, Bautzener Str. 8, 02943 Weißwasser/O.L.)

### **Kontakt Stadtverwaltung Weißwasser:**

Janine Heyer, Telefon: 03576/265366, E-Mail: [janine.heyer@weisswasser.de](mailto:janine.heyer@weisswasser.de) [1]

Kontakt Gesundheitslotsin:

Theresia Rothe, Telefon: 03576/278314, E-Mail: [theresia.rothe@vhs-dle.de](mailto:theresia.rothe@vhs-dle.de) [2]

**Teaserbild:**  [gesundheitspass.jpg](https://www.weisswasser.de/sites/default/files/gesundheitspass.jpg) [3]

**Adres źródła (wygenerowane 15:57 Uhr):** <https://www.weisswasser.de/pl/node/8394>

### **Odnosiniki:**

[1] <mailto:janine.heyer@weisswasser.de>

[2] <mailto:theresia.rothe@vhs-dle.de>

[3] <https://www.weisswasser.de/sites/default/files/gesundheitspass.jpg>